



Human Balance

Praktijk voor Kinesiologie, Burn-out Therapie en Massage

De kwaliteitsstandaard van praktijk Human Balance.

1. De praktijkruimte voldoet aan de eisen van mijn beroepsvereniging BvK en mijn praktijk wordt minimaal eens per vijf jaar gevisiteerd. Eventuele noodzakelijke verbeteringen of veranderingen worden doorgevoerd.

2. Kennis en opleiding

Ik heb het kwaliteitskeurmerk Erkend kinesioloog® van de BvK en heb daarnaast de volgende opleidingen gevolgd:

- Nederlandse school voor Kinesiologie
- Medische en Psychosociale basiskennis volgens de Plato eindtermen
- Specialisatievakken Sociale Psychologie, Klinische Psychologie, Persoonlijkheid Psychologie en Gezondheid Psychologie aan de Universiteit van Leiden
- Stress Release cursussen
- Espavo allergie cursus
- Counseling en Coaching
- Orthomoleculaire voeding

3. Vertrouwen in de kinesioloog en de behandeling

Vertrouwen berust op twee uitgangspunten:

- 1. Vakkennis kinesiologie
- 2. De relatie met elkaar.

ad. 1 Vakkennis kinesiologie

Ik werk volgens kinesiologische protocollen waarbij ik de volgende basisprincipes hanteer: Via de kinesiologische spiertest vraag ik tijdens de sessie informatie op. De uitslag van de spiertest is altijd subjectief en situatie-afhankelijk. Daardoor is de spiertest geschikt om het individuele proces van een cliënt aan te sturen. Ik neem de uitslag mee in de keuze van de behandeling. Echter, de spiertest is niet geschikt om een objectieve diagnose te stellen en kan om deze reden nooit een diagnose van de reguliere gezondheidszorg vervangen.

De behandelprocedure bestaat uit volgende stappen:

Stap 1: het gesprek met de cliënt over zijn behandelvraag; zijn doel.

Stap 2: het zoeken van de stressoren m.b.t. het gestelde doel; de onbalans opsporen via de spiertest;

Stap 3: het bewerken van deze onbalans met behulp van behandeltechnieken waar de kinesioloog voor is opgeleid;

Stap 4: het controleren van het effect van de behandeling via de spiertest;

Stap 5: het gesprek ter de afsluiting van de sessie.

Meer informatie over kinesiologie vind u op de website van de beroepsvereniging BvK: <http://ki-net.nl/Kwaliteit>

ad. 2 de relatie met elkaar

Binnen de kinesiologie is de relatie tussen kinesiooloog en cliënt heel belangrijk. Ik schenk veel aandacht aan een goede communicatie. Om misverstanden te voorkomen verstrek ik ook vooraf weloverwogen informatie aan de cliënt en sluiten we, om de behandelvraag, het doel, de verwachtingen van de kinesiologicalische behandeling helder te hebben, een behandelovereenkomst.

4. Openheid en vertrouwen

Voor mij is een sfeer van openheid en vertrouwen belangrijk om optimale resultaten te behalen. Om wensen duidelijk te krijgen. Ook om misverstanden en ontevredenheid te voorkomen.

5. Verantwoordelijkheid van de cliënt

De basis van het kinesiologicalische werk is de gelijkwaardigheid tussen de kinesiooloog en de cliënt. Het proces dat door kinesiologie wordt aangestuurd is gebaseerd op de zelfverantwoording van de cliënt. De kinesiooloog heeft als deskundige kennis van de kinesiologicalische behandeltechnieken. De cliënt houdt altijd de verantwoordelijkheid over zijn proces. Voor de kwaliteit van mijn therapeutisch handelen ben ik als kinesiooloog verantwoordelijk, maar voor de toepassing van de kinesiologicalische behandeling is de cliënt verantwoordelijk